

English/Español

Seasonal Flu Shots Part 3

We will update the charts as more information becomes available

Note: This isn't a place to debate vaccines, but rather a place to gain understanding about the science, about the benefits, the possible side effects, the different types, and where they will be available in SMA. It's intended to inform you so that you'll be able to make the best decision for you and your family.

This is Part 3 of a 3-part post:

[Part 1: About Seasonal Flu and Influenza Vaccines](#)

[Part 2: Types of Flu Vaccines](#)

Part 3: Flu Vaccine Availability in SMA

Part 3: Flu Vaccine Availability in SMA

Flu season in North America is generally between October and May each year and as we discussed in Part 1 and 2, flu viruses are constantly mutating and changing. So, each year, more than 100 national influenza centers in over 100 countries conduct year-round surveillance for influenza and send representative viruses to five World Health Organization (WHO) Collaborating Centers for Reference and Research on Influenza (World Health Organization, 2020). The vaccine composition is reviewed and updated each year based on this research.

When do we expect vaccines in SMA?

Each year, vaccine production takes about 6 months, so there's great time pressure to have the vaccines out for flu season. In San Miguel, **we expect to see the vaccines available at the very end of October to the first week of November.**

Who should get the flu shot and does it matter what type I get?

Please refer to [Part 1](#) and [Part 2](#) for much more detail and the charts attached to this post.

It's **VERY IMPORTANT** that you understand the different types of flu vaccines because not all vaccines are made for all populations (refer to [Part 2](#)). Furthermore, it's going to be important for you to understand the types, so that you can personally verify the vaccine you are receiving (personally verifying by looking at the vaccine box/type before you receive it) to ensure it is the right type for you.

Will SMA have the vaccine specifically for populations ≥65 years old?

Vaccines for populations ≥65 yrs are developed with more antigen or other extra ingredients which helps create a **stronger immune response**. If these types of vaccines (≥65 yrs) are not available, there are standard vaccines designed for populations ≥6 mos than you can receive. However, it should be noted, that the protection that these vaccines provide for those ≥65 yrs are much less than those specifically designed for this age group. Again, please reference the chart and [Part 2](#) for types of vaccines by age.

Who will have vaccines in SMA?

The other chart below is based on information we received from the various suppliers. It includes contact information, types of vaccines they stated would be available, and costs associated.

Even though some are reporting that they will have specific types of vaccine, **it remains very important** that you verify the vaccine you are receiving. In years past, vaccines didn't always match up with what was stated.

Do I need to make an appointment to get my flu shot?

YES! Every supplier we talked to asked for pre-appointments to be made as they will be ordering vaccines based on appointments.

Supplier	Address	Contact	Type of Vaccine	Cost
Dr. Leslie Marie Flores	MAC Hospital San Miguel: Office # 117	Email: dr.lesliemarie@gmail.com Tel. 415-688-1618 & 442-576-0245	Recombinant Quadrivalent Influenza (RIV4)	900 mxp for vaccine, 300 mxp for office visit
San Miguel de Allende Travel Health and Vaccination Clinics	MAC Hospital San Miguel	Email: travelhealthsma@gmail.com Tel. 415-688-1618	Recombinant Quadrivalent Influenza (RIV4)	1000 mxp
Centro de la Salud	Calle Arco Iris, La Lejona	Tel. 415-152-6210	TBD	Free
Unimed Health System Hospital	Salida a Celaya No 3	Tel. 415-120-0465 & 415- 121-9150	High dose Quadrivalent, egg based (HD-IIV4)	TBD
			Recombinant Quadrivalent Influenza (RIV4)	TBD
La Clinica SMA	Libramiento José Manuel Zavala 96	Email: info.theclinicsma@gmail.com Tel: 415-152-2255	TBD	TBD

Vacunas contra la influenza estacional Parte 3

Nota: Este no es un lugar para debatir sobre las vacunas, sino más bien un lugar para comprender la ciencia, los beneficios, los posibles efectos secundarios, los diferentes tipos y dónde estarán disponibles en SMA. Su objetivo es informarle para que pueda tomar la mejor decisión para usted y su familia.

Esta es la Parte 3 de una publicación de 3 partes:

[Parte 1: Acerca de las vacunas contra la influenza estacional y la influenza](#)

[Parte 2: Tipos de vacunas contra la influenza](#)

Parte 3: Disponibilidad de la vacuna contra la influenza en AME

La temporada de influenza en América del Norte es generalmente entre octubre y mayo de cada año y, como discutimos en las Partes 1 y 2, los virus de la influenza están en constante mutación y cambio. Por lo tanto, cada año, más de 100 centros nacionales de influenza en más de 100 países realizan vigilancia durante todo el año de la influenza y envían virus representativos a cinco Centros Colaboradores de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para referencia e investigación sobre influenza (Organización Mundial de la Salud, 2020). La composición de la vacuna se revisa y actualiza cada año en base a esta investigación.

¿Cuándo esperamos vacunas en AME?

Cada año, la producción de vacunas toma alrededor de 6 meses, por lo que existe una gran presión de tiempo para sacar las vacunas para la temporada de influenza. En San Miguel, **esperamos ver las vacunas disponibles desde finales de octubre hasta la primera semana de noviembre.**

¿Quién debe vacunarse contra la influenza? ¿Importa el tipo que reciba?

Consulte la [Parte 1](#) y la [Parte 2](#) para obtener más detalles y los cuadros adjuntos a esta publicación.

Es **MUY IMPORTANTE** que comprenda los diferentes tipos de vacunas contra la influenza porque no todas las vacunas están diseñadas para todas las poblaciones (consulte la Parte 2). Además, será importante que comprenda los tipos, para que pueda verificar personalmente la vacuna que está recibiendo (verificando personalmente mirando la caja / tipo de vacuna antes de recibirla) para asegurarse de que sea el tipo correcto para usted.

¿Tendrá SMA la vacuna específicamente para poblaciones ≥65 años?

Las vacunas para poblaciones ≥65 años se desarrollan con más antígeno u otros ingredientes adicionales que ayudan a crear una respuesta inmune más fuerte. Si estos tipos de vacunas (≥65 años) no están disponibles, existen vacunas estándar diseñadas para poblaciones ≥6 meses de las que puede recibir. Sin embargo, debe tenerse en cuenta que la protección que brindan estas vacunas a los mayores de 65 años es mucho menor que las diseñadas específicamente para este grupo de edad. Nuevamente, consulte la tabla y la [Parte 2](#) para conocer los tipos de vacunas por edad.

¿Quiénes recibirán vacunas en la AME?

El otro cuadro a continuación se basa en la información que recibimos de los distintos proveedores. Incluye información de contacto, tipos de vacunas que indicaron que estarían disponibles y costos asociados.

Aunque algunos informan que tendrán tipos específicos de vacunas, es muy importante que verifique la vacuna que está recibiendo. En años pasados, las vacunas no siempre coincidían con lo que se decía.

¿Necesito programar una cita para vacunarme contra la influenza?

¡SI! Todos los proveedores con los que hablamos pidieron que se hicieran citas previas, ya que solicitarán vacunas en función de las citas.